

La Chavanne

Cours de Hatha Yoga

Le Mardi de 18:45 à 20:15

(pour une pratique illimitée dans tous les cours de l'association)

Avec l' Association **YOGA DE BOURGNEUF**
et la professeure **Françoise Carle**, diplômée F.F.H.Y.

Cotisation annuelle 190 €

Salle de l'Arclusaz

Et YOGA sur Chaise et Equilibres

Le Mardi de 17h30 à 18h30

Cours de 1h. pour 150€ /an

*(donnant droit au Yoga-santé le vendredi à Coise
de 10:45 à 11:45)*

2 essais gratuits et inscriptions sur place

Dès le 09 septembre 2025

Vous trouverez tout le détail de nos informations sur le site :

Yogadebourgneuf.com

ou tél : **06 89 33 33 84**