

# La Chavanne

Salle de l'Arclusaz

## Cours de Hatha Yoga

Avec l' Association YOGA DE BOURGNEUF

et la professeure Françoise Carle, diplômée F.F.H.Y.

**Le Mardi de 18:45 à 20:15**

**cours de 1h30**

*( pour une pratique illimitée dans tous les cours de l'association )*

**Cotisation annuelle 190 €**

et

## Cours de Hatha Yoga sur chaise et équilibres

**Le Mardi de 17h30 à 18h30**

**Cours de 1h. pour 150€ /an**

*( donnant droit au Yoga-santé le vendredi à Coise  
de 10:45 à 11:45 )*

*2 essais gratuits et inscriptions sur place*

**Dès le 09 septembre 2025**

*Vous trouverez tout le détail de nos informations sur le site :*

[yogadebourgneuf.com](http://yogadebourgneuf.com) ou tél : 06 89 33 33 84